

Gebouwd met en voor fysiotherapeuten

Jouw behandeling gaat door, ook thuis.

Eén app voor oefenprogramma's met video, therapietrouw in beeld en veilig contact – voor praktijk, fysiotherapeut en patiënt.

- ✓ Eerste 30 dagen gratis, zonder betaalgegevens
- ✓ AVG-proof – alle medische data binnen de EU
- ✓ Patiënten gratis en onbeperkt
- ✓ Maandelijks opzegbaar



Alles wat tussen twee afspraken in gebeurt

Het echte herstel vindt thuis plaats – precies daar waar je als fysiotherapeut geen zicht op hebt. Physinexus verbindt praktijk, fysiotherapeut en patiënt in één omgeving, zodat de behandeling doorloopt na de behandelbank.

€0

kosten voor patiënten

100%

medische data binnen de
EU

Onbeperkt

patiënten per praktijk

Maandelijks

opzegbaar

Zo werkt het

1

Kies een programma

Voor veelvoorkomende klachten staan herstelprogramma's kant-en-klaar, opgebouwd in fases. Niets samen te stellen – en alles aan te passen als je dat wilt.

2

Wijs toe in een paar tikken

Koppel het programma aan je patiënt. Sets, herhalingen, frequentie en dagdelen stel je per patiënt bij – hoeven doet het niet.

3

De rest gaat vanzelf

Je patiënt logt in met één code van jou – geen account, geen wachtwoord – en krijgt video's en herinneringen. Jij ziet de therapietrouw binnenkomen.

Drie rollen, één geheel

DE PRAKTIJK

Overzicht en regie

Licentiebeheer per behandelplek, aankondigingen naar alle patiënten en één abonnement waar alles in zit.

DE FYSIOTHERAPEUT

Minder administratie

Programma's klaarzetten in minuten, therapietrouw en klinimetrie op één scherm, chat en dossier naast elkaar.

DE PATIËNT

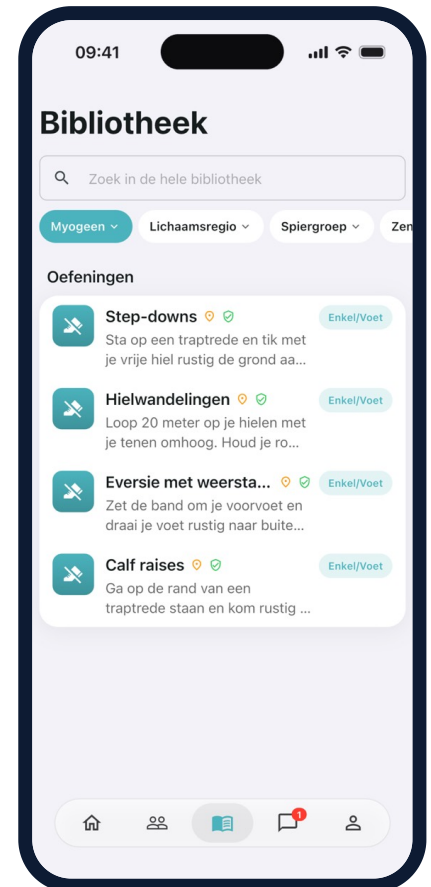
Duidelijkheid die motiveert

Inloggen met één code, elke oefening met video, herinneringen op het juiste moment en voortgang die zichtbaar is.

De programma's staan al voor je klaar

Kiezen en toewijzen is genoeg om je patiënt thuis aan het werk te zetten. En alles wat je zelf wilt bouwen of aanpassen — dat kan óók.

- ✓ **Kant-en-klare herstelprogramma's**
Complete programma's per klacht, opgebouwd in fases. Kopieer en pas aan, of gebruik ze zoals ze zijn.
- ✓ **Oefenbibliotheek met video**
Uitgebreide bibliotheek met video, niveaus, benodigdheden en instructies. Zoek en filter op lichaamsregio, pathologie, spiergroep of zenuw.
- ✓ **Eigen oefeningen en programma's**
Bouw eigen programma's of voeg eigen oefeningen toe. Sets, herhalingen, frequentie en dagdelen stel je per patiënt in — de bibliotheek is van jou.
- ✓ **Veilige chat**
Vragen, foto's en updates lopen via de app in plaats van via persoonlijke appjes — beschermd en gescheiden van je privéleven.
- ✓ **Dossier en documenten**
Behandeldocumenten en notities bij de juiste patiënt, met PDF-export voor overdracht of verwijzing.
- ✓ **Agenda**
Afspraken in maand- en weekweergave, met status per afspraak. Je patiënt krijgt automatisch een herinnering — dat scheelt no-shows.



Zie wie oefent – en meet of het werkt

Veel patiënten oefenen thuis minder dan afgesproken, vaak zonder dat je het ziet. Physinexus maakt het thuisherstel zichtbaar én meetbaar, zodat je bijstuurt op het moment dat het telt.

- ✓ **Therapietrouw per patiënt**

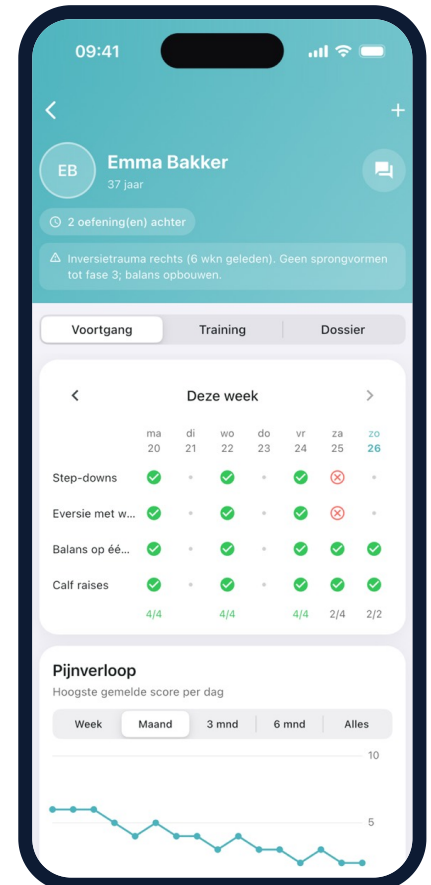
Een weekoverzicht laat zien welke oefeningen zijn afgevinkt en wie afhaakt. Zo weet je vóór de volgende afspraak waar het gesprek over moet gaan.
- ✓ **PSK-vragenlijsten** NIEUW

Verstuur de Patiënt Specifieke Klachtenlijst rechtstreeks vanuit het dossier. De patiënt benoemt drie eigen activiteiten en scoort ze van 0 tot 10; jij ziet per activiteit een grafiek naast het pijnverloop. Automatisch herhalen per 2 of 4 weken kan – en stopzetten ook.
- ✓ **Pijnsignalering** NIEUW

Loopt de pijn drie registratiedagen op rij op, of komt er een score van 8 of hoger binnen? Dan krijg je een signaal op je dashboard – maximaal één per patiënt per week, zodat het blijft opvallen.
- ✓ **Sessie-feedback** NIEUW

Na een oefensessie geeft de patiënt met één tik aan: te licht, goed of te zwaar. Jij ziet het bij de sessie in het dossier en doseert daarop.
- ✓ **Pijnscores per sessie**

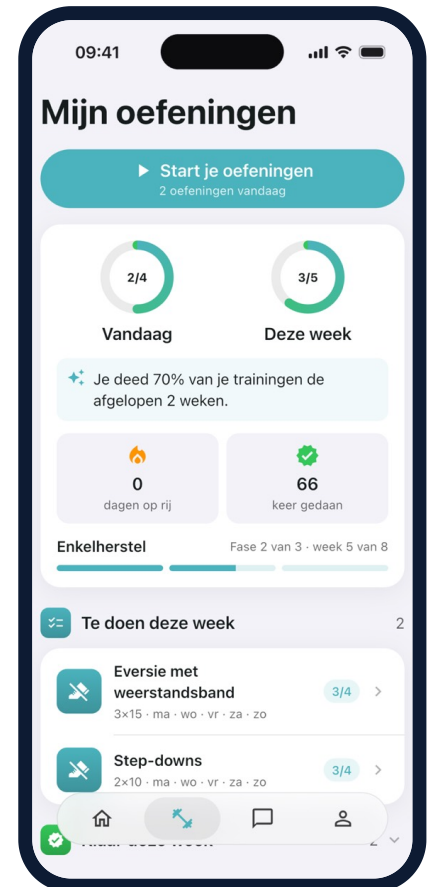
De patiënt registreert pijn bij het afronden van een sessie. Het verloop staat als grafiek in het dossier – naast de PSK-scores.



Duidelijkheid die motiveert

De patiënt downloadt de app gratis en weet elke dag precies wat er te doen staat – en waarom.

- ✓ **Inloggen met één code**
Geen account aanmaken, geen wachtwoord verzinnen: de code van de fysiotherapeut invullen, een eigen cijfercode kiezen en je zit erin. Ook fijn voor wie weinig met telefoons heeft.
- ✓ **Elke oefening met video**
Geen briefjes of geheugenwerk: elke oefening heeft een video met heldere uitleg over uitvoering en houding.
- ✓ **Herinneringen op het juiste dagdeel**
Een vriendelijk seintje in de ochtend, middag of avond – precies zoals het programma is ingesteld. Al afgerond? Dan blijft het stil.
- ✓ **Afspraakherinneringen**
De eerstvolgende afspraak staat in de app en de patiënt krijgt er automatisch een seintje voor.
- ✓ **Voortgang in beeld**
Afgevinkte oefeningen, weekscores en streaks laten zien dat het werkt. Kleine winst, elke dag zichtbaar.
- ✓ **Direct contact**
Twijfel over een oefening? Even een berichtje naar de fysiotherapeut, veilig binnen de app.
- ✓ **In je eigen taal**
De app is beschikbaar in het Nederlands en Engels.



Regie zonder gedoe

Eén abonnement voor de hele praktijk, met beheer dat voor zich spreekt – en samenwerking die netjes geregeld is.

- ✓ **Behandelplekken beheren**
Nodig fysiotherapeuten uit met een activeringscode en beheer de plekken zelf. Groei of krimp wanneer het jou uitkomt.
- ✓ **Aankondigingen**
Deel nieuws met alle patiënten van de praktijk tegelijk – vakantiesluiting, een nieuwe collega, gewijzigde tijden.
- ✓ **Overdracht binnen de praktijk** NIEUW
Draag een patiënt over aan een collega zonder losse exports: de behandelrelatie verhuist, het dossier blijft netjes staan. De chat gaat alleen mee als de patiënt dat aanvinkt.
- ✓ **Verwerkersovereenkomst inbegrepen**
De AVG-verplichting is standaard geregeld: de verwerkersovereenkomst zit bij het abonnement en onderteken je digitaal.
- ✓ **Beheerder zonder dossiertoeegang** NIEUW
Een praktijkmanager regelt abonnement, betaling en team – en ziet nooit patiëntdossiers. Een beheerder kost bovendien geen behandelplek.
- ✓ **Praktijkprofiel**
Logo, openingstijden en contactgegevens van de praktijk, zichtbaar voor al je patiënten in de app.
- ✓ **Waarneming bij vakantie** NIEUW
Wijs een waarnemer aan met einddatum. De patiënt ziet het ruim van tevoren in de app en kan bezwaar maken; na de vakantie vervalt de toegang vanzelf.
- ✓ **Werkt op iPhone en Android**
Fysiotherapeuten en patiënten werken op de telefoon die er al is. Eén code en je bent binnen.

Hulp nodig bij het starten of overstappen? We denken graag mee – je eerste patiënt kan dezelfde dag aan de slag.

Gezondheidsdata verdient de hoogste zorg

Physinexus is vanaf de eerste regel code gebouwd voor de zorg — niet achteraf beveiligd. Dit is hoe dat er in de praktijk uit ziet.

Alle medische data in de EU

Alle medische en behandelgegevens staan versleuteld op servers binnen de Europese Unie. Alleen betalingen (Stripe) en pushmeldingen (Apple/Google) lopen via partijen daarbuiten — daar gaan nooit medische gegevens doorheen.

De patiënt ziet wie kan meekijken

In de app staat precies wie toegang heeft tot het dossier, met een inzage logboek erbij. Overdracht naar een collega gebeurt alleen met medeweten van de patiënt, en bij waarneming geldt een aankondiging vooraf én bezwaarrecht.

Verwerkersovereenkomst inbegrepen

Standaard onderdeel van het abonnement en digitaal te ondertekenen. Zo voldoe je aantoonbaar aan de AVG, zonder los papierwerk.

Toegang per rol, afgedwongen op de server

Praktijk, fysiotherapeut en patiënt zien alleen wat bij hun rol hoort. Dat wordt op de server afgedwongen — niet alleen in de app — met een pincode op het apparaat als extra slot.

Wisverzoek gewoon in de app

Een patiënt kan verwijdering van het dossier aanvragen in de app. De behandelaar beoordeelt het verzoek — weigeren kan alleen met een grond — en de afhandeling wordt vastgelegd.

De beheerder ziet géén dossiers

Wie de praktijk beheert, ziet abonnement en team — geen patiëntgegevens. Ook wij als ontwikkelaars zitten niet in dossiers: de praktijk en de patiënt zijn samen eigenaar van het verhaal.

Gezondheidsgegevens horen veilig te zijn, binnen de EU, en van niemand anders dan **de praktijk en de patiënt zelf**.

Een prijs die bij je praktijk past

Physinexus rekent per fysiotherapeut, per maand – patiënten gratis en onbeperkt, alle functies altijd inbegrepen. Je krijgt een prijs op maat, afgestemd op je praktijk.

Physinexus voor jouw praktijk

Op aanvraag

een voorstel op maat, binnen één werkdag

- ✓ Per fysiotherapeut, per maand
- ✓ Patiënten altijd gratis en onbeperkt
- ✓ Eerste 30 dagen gratis, geen betaalgegevens nodig
- ✓ Maandelijks opzegbaar, geen instapkosten

Altijd inbegrepen

- ✓ Onbeperkt patiënten
- ✓ Oefenbibliotheek met video
- ✓ Kant-en-klare herstelprogramma's
- ✓ Therapietrouw-overzichten
- ✓ PSK-vragenlijsten en pijnsignalering
- ✓ Veilige chat met bijlagen
- ✓ Dossier, documenten en PDF-export
- ✓ Herinneringen voor oefeningen en afspraken
- ✓ Agenda met afspraakstatus
- ✓ Aankondigingen voor de praktijk
- ✓ Verwerkersovereenkomst inbegrepen
- ✓ Alle updates en nieuwe functies

Zelf ervaren werkt beter dan lezen

Maak je praktijk aan en probeer alles 30 dagen gratis – of stel ons je vraag. Je hoort binnen één werkdag van ons.

physinexus.com

info@physinexus.com